

# 2022年 6月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	誕生会
	20日(月)	16日(木)	21日(火)	18日(土)	子どもの日・花の日礼拝	30日(木)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	28日(火)	27日(月)	29日(水)	17日(金)
献立名	ごはん 挽肉入り擬製豆腐 切干大根煮 白菜のみそ汁	ごはん 鶏のみそ焼き もやし中華サラダ 豆腐とわかめのずまし汁	ごはん 魚のカレームニエル 人参のみそマヨサラダ ジュリアンスープ	焼きビーフン チンゲン菜とトマトの中巻スープ	三色ごはん 花人参 牛肉と小松菜の炒めもの 花にゆうめん	ごはん 魚の香味焼き しる菜の煮浸し けんちんみそ汁	きのこのクリームスパゲティ リエージュ風サラダ わかめとチンゲン菜のスープ	ごはん 魚の塩焼き ビーマンの挽肉炒め かぼちゃと厚揚げのみそ汁	大豆カレー キャベツのごまマヨサラダ コーンスープ	ケチャップライス チンゲン菜とえのきのスープ	ビビンバ きゅうりの酢漬け キャベツのスープ	ごはん 魚あんかけ ブロッコリーのごま和え さつまいものみそ汁	肉うどん 大根と高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃのレモン煮	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきのマヨサラダ レタスと豆腐のスープ
材料名	米 豆腐 鶏卵 鶏挽肉 椎茸 三度豆 砂糖 しょうゆ 塩 切干大根 人参 干し椎茸 薄揚げ だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 豚肉 白菜 人参 しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 みそ みりん 砂糖 ほうれん草 人参 もやし ツナ しょうゆ 酢 砂糖 ごま ごま油 豆腐 わかめ 青ねぎ だしかつお 塩 しょうゆ	米 魚(カラスカレイ) 塩 ごしょう 白ワイン 小麦粉 カレー粉 バター 人参 もやし きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖 キャベツ 人参 えのき ベーコン コンソメ 塩 ごしょう	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ ごしょう 塩 トマト水煮 チンゲン菜 鶏肉 玉ねぎ えのき にんにく チキンスープ 塩 ごしょう	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 酒 鶏卵 塩 三度豆 油 人参 砂糖 みりん 塩 みりん 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 塩 小松菜 人参 牛肉 玉ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 油 そうめん ちくわ わかめ 塩 三つ葉 だしかつお しょうゆ みりん 花麩	米 魚(ヒメダイ) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん しる菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 塩 みじん切 人参 大根 豆腐 こんにやく 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ マッシュルーム 豆乳 小麦粉 塩 ごしょう コンソメ 砂糖 油 じゃがいも 油 三度豆 玉ねぎ コーン ベーコン 塩 ごしょう 白ワイン 酢 コンソメ バター 鶏肉 わかめ えのき チンゲン菜 人参 コンソメ 塩 ごしょう	米 魚(ホッケ) 塩 ビーマン もやし 人参 トマト水煮 しめじ 油 カレールー にんにく りんご かぼちゃ 玉ねぎ 人参 厚揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 大豆水煮 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ 油 かぼちゃ ツナ キャベツ きゅうり 人参 ごま マヨドレ 砂糖 しょうゆ 酢 クリームコーン 玉ねぎ 牛乳 コンソメ コーン パセリ 塩	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ビーマン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト水煮 チンゲン菜 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 ごしょう 酢 ごま ごま油 白ワイン えのき 人参 チキンスープ 塩 ごしょう	米 牛肉 人参 しょうゆ ほうれん草 もやし にんにく しょうが 砂糖 えのき だしかつお しょうゆ みりん 油 ごま油 油 きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 ごま ごま油 キャベツ えのき 人参 チキンスープ 塩 ごしょう	米 魚(サケ) 塩 ごしょう 酒 片栗粉 三つ葉 椎茸 えのき だしかつお しょうゆ みりん 油 ブロッコリー ごま みりん しょうゆ 砂糖 さつまいも 玉ねぎ 人参 薄揚げ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお	うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 砂糖 しょうゆ 油 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお かぼちゃ 人参 レタス 豆苗 えのき コンソメ 塩 ごしょう	米 合挽肉 豆腐 パン粉 玉ねぎ 鶏卵 塩 ごしょう ナツメグ ケチャップ ソース ひじき 切干大根 人参 きゅうり ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 鶏肉 レタス 豆苗 えのき コンソメ 塩 ごしょう
	おやつ	ボンデケーキ 市販菓子	レーズン蒸しパン 苺ヨーグルト	市販菓子 マカロニグラタン	市販菓子	お花クッキー ♪	フレンチトースト 卵ロールサンド	わかめおにぎり 梅おかかおにぎり	マーマレード ケーキ お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	市販菓子	トマトブリッツ 市販菓子	きな粉おにぎり みそ焼きおにぎり

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)
	ボンデケーキ	レーズン蒸しパン	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	フレンチトースト	わかめおにぎり	マーマレード ケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	トマトブリッツ	きな粉おにぎり	オレンジ チーズムース
	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン			小麦粉 バター 砂糖 苺ジャム 片栗粉 牛乳	食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス メープルシロップ	米 わかめ 塩 酒	ホットケーキミックス 油 卵 砂糖 マーマレードジャム 牛乳				小麦粉 片栗粉 ケチャップ バジル オリーブオイル 粉チーズ	米 もち米 塩 きな粉 砂糖	ゼラチン オレンジジュース クリームチーズ 生クリーム レモン汁 砂糖
おやつ	20日(月)	16日(木)	21日(火)	18日(土)	♪	30日(木)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	28日(火)	27日(月)	29日(水)	♪
	市販菓子	苺ヨーグルト	マカロニグラタン	市販菓子	♪	卵ロールサンド	梅おかかおにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	(幼児)水無月 (乳児)あずきミルク寒	市販菓子	みそ焼きおにぎり	♪
		ヨーグルト 苺ジャム 砂糖	マカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ			麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	麩 砂糖 バター 牛乳			(幼児) わらび餅粉 小麦粉 砂糖 あずき  (乳児) あずき 牛乳 砂糖 寒天		米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ	